



## Jahreskreis - Mai

Alles neu, macht der Mai... so fängt ein bekanntes Kinderlied an. Die Natur steht in voller Blüte, alles was sich im Winter zurückgezogen hat drängt nun wieder ans Licht.

Was in der Natur geschieht, verspüren wir auch in uns drinnen. Es zieht uns hinaus in die Natur, wir verspüren wieder Lust andere Menschen zu treffen und uns auszutauschen. Es ist eine Zeit um sich zu verlieben, seine Sinne anzuregen, aktiv zu werden.

### Der Mai im Jahreskreis

In der Nacht auf den 1. Mai wird **Beltane** (auch als Walpurgis bekannt) gefeiert – es ist wohl das bekannteste aller Jahreskreisfeste. Ursprünglich war es ein Fest der Sinnlichkeit, Lust und Erotik. Man feierte die Fruchtbarkeit der Erde und die heilige Hochzeit der Göttin (Erde) mit dem neu erstarkten Gott (Sonne). Beltane ist ein Mondfest und entspricht dem vollen Mond. Den Gegenpol dazu bildet Samhain (1.11.), welcher dem dunklen Mond (Neumond) und den Themen Sterben und Vergehen gewidmet ist.

### Pflanzen des Monats

Aphrodisische Pflanzen (z. B. Spargel, Petersilie, Pfeffer, Safran, Nelken)

Rezept aphrodisisches Massageöl:

50 ml Mandel- oder Jojobaöl

10 Tropfen Sandelholzöl

5 Tropfen Ylang Ylang

10 Tropfen Muskatellersalbei

(die angegebene Anzahl Tropfen hängt vom eigenen Empfinden ab – also immer selber überprüfen)

Eine Massage mit einem wohlriechenden Öl ist eine sehr gute Möglichkeit, die eigene Sinnlichkeit zu entdecken, den Stress des Alltags zu vergessen und Verkrampfungen zu lösen.

### Stichworte

Farben Rot und Hellgrün

Thema Sinnlichkeit, Freude, Lust, Genuss

Essen Erdbeeren, Spargeln, frische Kräuter

Ausdruck Tanzen, genussvoll essen, duftende Bäder und Öle

Pflanzen Aphrodisische Pflanzen und Gundelrebe (trägt man an Walpurgis Gundelrebe, erkennt man jede Hexe) aber auch Weissdorn, Hasel, Birke



## Pflanzen zu Beltane

### Die Gundelrebe (Gundermann)

Die Gundelrebe ist eine eher unscheinbare Pflanze, welche im Garten oder auf Wiesen und an Waldrändern zu finden ist. Sobald die ersten Sonnenstrahlen den Boden erwärmen, blüht die Gundelrebe bereits. Ihre Blätter verlieren selbst im Winter ihre sattgrüne Farbe nicht.

Die Gundelrebe wird in der Kräuterastronomie zu den Venuspflanzen gezählt. Venus, die Göttin der Liebe regiert das Tierkreiszeichen Stier und hat damit einen direkten Bezug zum Beltanefest. Die Signatur der Venus zeigt sich in der Gundelrebe in ihren blauviolettten Lippenblüten, in den nierenförmigen Blättchen und in ihrem satten Grün. Auf der körperlichen Ebene regiert die Venus Niere, Drüsen und das Urogenitalsystem. Entsprechend nutzt die Volksmedizin die Gundelrebe bei Katarrhen, Blasenleiden, Magenverstimmungen, Appetitlosigkeit, Galle-, Leber- und Nierenbeschwerden sowie zum Spülen bei Mund- und Rachenentzündungen. Sie hat eine wärmende Wirkung.

Die Gundelrebe ist eine typische Walpurgispflanze - so soll man mit einem Kranz aus Gundelrebe an Walpurgis die Hexen erkennen können.

### Mögliche Assoziationen:

Es geht mir etwas an die Nieren, ich brauche Wärme, Durchblick verschaffen, unscheinbar aber kraftvoll, unterschätzt werden, starker Lebenswille, nicht unterkriegen lassen

### Weitere Pflanzen die mit Beltane assoziiert werden:

Der Apfelbaum	Symbol für Fruchtbarkeit, Liebe und Schönheit
Die Linde	Herzförmige Blätter, lieblicher Duft, Schutzbaum für Menschen
Der Bärlauch	Aphrodisiakum, lockt die Bären aus dem Winterschlaf, reinigend und stärkend