



## Eigene Wege gehen

### Die Natur als Spiegel der eigenen Persönlichkeit

- Sie stehen vor einer schwierigen Entscheidung - alle geben Ihnen gute Tipps, aber Sie fühlen, dass sie Ihren eigenen Weg gehen müssen.
- Sie stehen an einem Punkt im Leben wo sie sich fragen: „War's das oder will ich noch etwas aus meinem Leben machen“?
- Ihre Beziehungen gestalten sich immer schwierig und Sie wissen nicht weshalb.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich diesen Themen zu stellen. Eine davon ist **die Medizinwanderung** – ein Ritual, welches Ihnen durch den direkten Austausch mit der Natur zu neuen Erkenntnissen verhilft.

Am Morgen bereiten Sie sich sorgfältig auf Ihre Wanderung vor. Dabei werden folgende Themen besprochen: Welche Ängste haben Sie? Welches Thema bedarf einer Klärung? Wie verhalten Sie sich draussen?

Am Nachmittag gehen Sie alleine auf Ihre Medizinwanderung. Jeder Stein, jede Pflanze aber auch jeder Vogelruf kann nun zu ihnen sprechen – die Natur spiegelt Ihre Seele, Ihre Absicht. Nach der Rückkehr in den Kreis, können Sie Ihre Geschichte erzählen. Durch das achtsame Zuhören und das Reflektieren Ihrer Geschichte werden Sie gestärkt und ermächtigt, eigene Wege zu gehen.

<b>Datum/ Zeit</b>	Samstag, 17. September 2011, 9.30 – 17.00 Uhr
<b>Ort/Treffpunkt</b>	Bahnhof Gerlafingen. Mit der S-Bahn ab Solothurn, Burgdorf und Bern erreichbar. Parkplätze sind vorhanden.
<b>Kosten</b>	CHF 90.00 pro Person
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasste Kleidung, gute Schuhe, Sitzunterlage. Wasser oder Tee. Ein kleiner Mittagsimbiss wird vor Ort zubereitet. Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt.
<b>Anmeldung bei</b>	Ursula Lüthi Hostettler ursula.luethi@hotmail.com oder telefonisch unter 079 432 21 52